

INVITATION TIL SÆSONAFSLUTNING



MED BRUNCH, FOREDRAG OG VEJRTRÆKNINGSØVELSER

Festudvalget inviterer til sæsonafslutning med brunch og foredrag med fridykker og undervandsjæger, Morten Rosenvold Villadsen. Efter at have tanket op med kaffe og morgenmad, vil Morten berette om sine oplevelser og erfaringer med at fridykke til 80 meter og om, hvordan det er muligt at holde vejret i mere end 7 minutter.

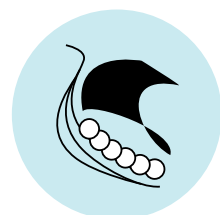
Program

- Kl. 09.30 Vi tager morgenmad, kaffe og får snakket af.
- Kl. 10.00 Foredrag om kroppen og fridykning.
- Kl. 10.45 Pause med kaffeopfyldning.
- Kl. 11.00 Vejrtrækningsøvelser, hvor vi også selv får mulighed for at prøve det af på egen krop.
- Kl. 12.00 Tak for i dag.

Søndag den 27. maj fra kl. 09.30 - 12.00
i Dispuks lokaler på Snekkersten Stationsvej 13.

Festudvalget sørger for kaffe, te og brød.
Du medbringer pålæg, marmelade eller ost til det fælles morgenbord.

Vi glæder os til at se dig.



**SNEKKERSTEN
BADELAUG**